

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2025

Утверждено
приказом МАОУ «СОШ № 18»
№ 300 от 28.08.2025



Директор *Def* М.Г.Сафарова

**Учебный план
адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования для обучающихся с ЗПР
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР (далее – учебный план) составлен на основе Федерального учебного плана ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7), который в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и **ФОП** ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 Федерального учебного плана ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР МАОУ «СОШ № 18» и обеспечивает выполнение санитарно - эпидемиологических требований СП 2.4.3648- 20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательной организацией по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося осуществлен выбор учебного предмета "Физическая культура". В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета "Физическая культура" составляет 2 часа в неделю, третий час реализован за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций.

В 2025/2026 учебном году исключается предмет «Основы духовно-нравственной культуры народов России (ОДНКНР)». Вместо него в курс «История» добавляется новый раздел – «История нашего края». Количество часов на Историю в 5-7 классах увеличивается на 1 час.

Предмет «Обществознание» отменяется в 6-7 классах, остается только в 8, 9 классах.

В целях завершения программы по курсу ОДНКНР в 6 классе остается 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

В 5-6 классах из части, формируемой участниками образовательных отношений, передано по 1 часу на изучение информатики. В результате изучения информатики у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7 - 9 классах.

Для реализации модуля "Введение в Новейшую историю России" (9 классы) в учебном курсе "История России" количество часов на изучение учебного предмета "История" увеличено на 0,5 часа из части, формируемой участниками образовательных отношений, что отражено в перспективном учебном плане.

Часы из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, используются на изучение экологии Вологодской области, а также на факультативы «Избранные вопросы математики» и «Комплексный анализ текста» с целью более качественной подготовки к государственной итоговой аттестации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена учебными курсами:

-«Экология Вологодской области» в 5-6 классах по 1 часу;

-«Избранные вопросы математики» в 7-8 классах по 1 часу, в 9 классах по 0,5 часа;

-Комплексный анализ текста» в 7-8 классах по 1 часу.

В учебном плане адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР предусмотрены индивидуальные и групповые коррекционные занятия, которые проводятся с целью коррекции недостатков общего развития, восполнения пробелов в знаниях по основным учебным предметам, пропедевтики изучения наиболее сложных разделов учебной программы.

Индивидуальные и групповые коррекционные занятия представлены следующим образом:

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия психологические - 1 час;

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия по русскому языку – 0,5 час;

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия по литературе – 0,5час;

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия по математике – 1 час.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет в 5 – 8 классах 34 недели, в 9 классах в соответствии с расписанием

ГИА. В МАОУ «СОШ № 18» установлен режим пятидневной учебной недели. Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут.

В интересах обучающихся с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Обучение в МАОУ «СОШ № 18» ведется на русском языке.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МАОУ «СОШ № 18».

При организации промежуточной аттестации учащихся используется накопительная система оценок (отметок), которая основывается на выведении годовой отметки успеваемости учащихся 5-9 классов по всем предметам обязательной части учебного плана Учреждения на основе совокупности четвертных отметок, полученных учащимися в течение учебного года. Годовая отметка выводится как среднее арифметическое четвертных отметок, согласно правилу математического округления. Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

В учебный план включены часы внеурочной деятельности, которая направлена на достижение планируемых результатов освоения АООП ООО (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Курсы внеурочной деятельности, адресованные всем обучающимся, одобрены решением федерального УМО по общему образованию:

- курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» в 5-9 классах (по 1 ч. в неделю по понедельникам в каждом классе).

- курс внеурочной деятельности, направленный на формирование функциональной грамотности по 1 ч. в неделю в каждом классе. На федеральном уровне разработан курс внеурочной деятельности для 5-9 классов «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию протокол 7/22 от 29.09.2022 г.).

- курс внеурочной деятельности, обеспечивающий профориентацию обучающихся (не менее 1 ч. в неделю в каждом классе (классе-комплекте)). Начиная с 1 сентября 2023-2024 учебного года в 5 классах «Шаги в профессию», в 6-11 классах еженедельно в рамках внеурочной деятельности по четвергам будут проходить обязательные внеурочные занятия по профориентации «Россия – мои горизонты».

Курсы внеурочные деятельности, отражающие региональные особенности:

- курс по патриотическому воспитанию «Герои Вологодчины» в объеме 0,5 часа в неделю для 5-9 классов (17 часов за учебный год) (поручение Губернатора области О.А. Кувшинникова от 25.03.2022 № ПГ.01-235/22)

- курс внеурочной деятельности «Истоки» в общеобразовательных организациях Вологодской области в объеме 0,5 - 1 час в неделю с 5 по 9 классы (от 17 до 34 часов за учебный год по решению общеобразовательной организации) (поручение Губернатора области О.А. Кувшинникова от 01.06.2022 г.). Данный курс включается в план внеурочной деятельности в случае, если он не входит в учебный план общеобразовательной организации в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю. Расписание занятий внеурочной деятельности составлено с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором МАОУ «СОШ № 18».

Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой, сеткой часов плана внеурочной деятельности, режимом организации внеурочной деятельности.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с календарным учебным графиком, рабочими программами внеурочной деятельности.

Формы проведения промежуточной аттестации: защита проектов, презентации, сообщения/рефераты, выступления на концертах и соревнованиях, участие в выставках, проведение КТД.

Результаты участия в олимпиадах и научно-практических конференциях, концертах, фестивалях, смотрах могут быть засчитаны как результаты промежуточной аттестации обучающихся по итогам освоения программ внеурочной деятельности.

**Учебный план (перспективный)
основного общего образования обучающихся с ЗПР
для 5-дневной учебной недели**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	Классы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	1	1	5
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2,5	10,5
	Обществознание				1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8

«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	1	1	1	
«Шаги в профессию»	1					
«Россия – мои горизонты»		1	1	1	1	
«ОФП»	1	1	1	1	1	
«Герои Вологодчины»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
«Истоки»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	

**Учебный план
адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования для обучающихся с ЗПР
на 2025-2026 учебный год**

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Промежуточная аттестация
		5в	6в	7в	8в	9в,г	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	нсо
	Литература	3	3	2	2	3	нсо
Иностранный язык	Иностранный язык	3	3	3	3	3	нсо
Математика и информатика	Математика	5	5				нсо
	Алгебра			3	3	3	нсо
	Геометрия			2	2	2	нсо
	Вероятность и статистика			1	1	1	нсо
	Информатика	1	1	1	1	1	нсо
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2,5	нсо
	Обществознание				1	1	нсо
	География	1	1	2	2	2	нсо
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	нсо
	Химия				2	2	нсо
	Биология	1	1	1	2	2	нсо
Искусство	Музыка	1	1	1	1		нсо
	Изобразительное искусство	1	1	1			нсо
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	нсо
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	нсо
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	нсо
Итого		28	28	30	31	32,5	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Основы духовно-нравственной культуры народов России			1				нос

Экология Вологодской области	1	1			
Избранные вопросы математики			1	1	0,5
Комплексный анализ текста			1	1	
Количество часов	1	2	2	2	0,5
Итого часов	29	30	32	33	33
Максимально допустимая недельная нагрузка (5-9 классы: 5-дневная учебная неделя)	29	30	32	33	33
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»	3	3	3	3	3
коррекционно-развивающие занятия: психолого-коррекционные занятия (психологические)	1	1	1	1	1
индивидуальные и групповые коррекционные занятия по русскому языку	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
индивидуальные и групповые коррекционные занятия по литературе	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
индивидуальные и групповые коррекционные занятия по математике	1	1	1	1	1
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2
Другие направления внеурочной деятельности:	5	5	5	5	5
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	1	1	1
«Шаги в профессию»	1				
«Россия – мои горизонты»		1	1	1	1
«ОФП»	1	1	1	1	1
«Герои Вологодчины»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
«Истоки»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

нсо – накопительная система оценок (отметок)